

CHECKLIST

pro studium Angličtiny

Jméno

Datum

Denní minimum: (☒ každý den)

- ☐ Mluvil/a jsem anglicky alespoň 5 minut nahlas
- ☐ Naučil/a jsem se 5–10 nových slov nebo frází
- ☐ Poslechl/a jsem krátké audio nebo video v angličtině
- ☐ Použil/a jsem nové fráze ve větách
- ☐ Opakoval/a jsem starší látku

Týdenní cíle: (☒ 1–2× týdně)

- ☐ Vedl/a jsem krátkou konverzaci
- ☐ Napsal/a jsem krátký text (5–10 vět)
- ☐ Četl/a jsem článek nebo dialog
- ☐ Procvičil/a jsem gramatiku
- ☐ Shrnuji, co jsem se tento týden naučil/a

CHECKLIST

pro studium Angličtiny

FOKUS TÝDNE

Pokrok a reflexe:



- ☐ Sleduji, co mi jde lépe než minulý týden
- ☐ Vím, na co se chci zaměřit příště
- ☐ Nebojím se dělat chyby
- ☐ Studuji pravidelně, ne nárazově

Motivace:



- ☐ Připomínám si svůj studijní cíl
- ☐ Oceňuji svůj pokrok
- ☐ Udržuju studium krátké, ale pravidelné

Poznámky:



✓ Každý malý krok = větší jistota v angličtině.